

なちゆるる教室 5領域の具体例

①健康・生活

- ・定期的な心身の把握（毎回体温測定・気分把握）
- ・手洗い、うがい
- ・くつの脱ぎ履き
- ・生活リズムの安定（スケジュール管理）
- ・「何がどこにあるか」「どこで何をするか」が分かりやすいレイアウト
- ・衣服の着脱（自立の一步）
- ・身だしなみや整え方

②運動・感覚

- ・公園での遊具遊びやかけっこ、おにごっこ
- ・お部屋でのストレッチ、ボクササイズ等全身を使った運動
- ・視覚、聴覚、触覚、嗅覚、固有覚、前庭覚などの感覚活動
- ・指先トレーニング（粘土や折り紙など）
- ・音楽に合わせて体を動かす遊びや運動



③認知・行動

- ・物の名前、人の名前的一致
- ・空間・時間等の概念の把握（今何時、あと何分、明日、今日、昨日など理解する）
- ・天気、気温、日付の把握と確認による感覚・数の認知形成
- ・1日の時間帯別活動を示すタイムテーブルの確認による時間の認知形成
- ・ブロック遊びによる空間把握の認知形成
- ・季節の変化への興味などの感性形成のための外出・行動

④言語・コミュニケーション

- ・日常のあいさつ（おはよう、さようなら）やごめんねやありがとう
- ・今日の気分・気持ちをプレゼンテーションして言語表出・受容
- ・自己紹介、他己紹介
- ・一問一答
- ・PECS などコミュニケーションのスキル向上訓練
- ・手話、文字、ジェスチャー等による多様なコミュニケーション

⑤人間関係・社会性

- ・定期的な個別面談で自尊心を高める・認める
- ・見立て遊び、つもり遊び、ごっこ遊びの組み合わせ
- ・役割分担のある遊びなどの協同遊び
- ・ルールの理解が必要な遊びや集団活動
- ・地域施設などへの社会見学
- ・イベントなどを通じた地域との交流

